



Утверждено
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
и.о. Черкасова Н.И.
«18» июня 2025 г.

«19» июня 2025 г.

Наименование блюда		Выход блюда, гр.
Завтрак		
Каша ячневая молочная		180/200
Бутерброд с маслом		30/40 4/5
Чай с лимоном и сахаром		180/200
Второй завтрак		
Фрукт		100
Обед		
Суп «Гороховый с мясом»		180/200
Салат из кукурузы с луком и маслом		30/40
Суфле рыбное с молочным соусом		150/180 15/20
Компот из сухофруктов		180/200
Хлеб.		30/40
Полдник		
Булочка с повидлом		50/50
Бойогурт		150/180
Ужин		
Каша гречневая молочная		180/200
Чай с сахаром		180/200
Хлеб		20/30