

Утверждено

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 143 «Золотая рыбка»



и.о. Черкасова Н.И.

«19» июня 2025г.



«20» июня 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеница молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
Второй завтрак	
Яблоко 1/2	100
Обед	
Щи с мясом со сметаной	180/200
Печень по-строгановски	60/70 15/20
Перловка отварная с маслом	130/150
Кисель клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Суп молочный с лапшой	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30