

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

и.о. Черкасова Н

«23» июня 202



«24» июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком	180/200
Второй завтрак	
Молоко	100
Обед	
Суп картофельный с геркулесом с мясом	180/200
Салат из свеклы с сыром и маслом	50/60
Запеканка из сердец и печени с рисом	60/70 15/20
Напиток из плодов шиповника	180/200
Хлеб	20/30
Полдник	
Печенье песочное	
Чай с молоком	150/180
Ужин	
Каша «Солдатская с тушеной говядиной»	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

Н.А. Южакова

«20» июня 2025г.



«23» июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с сахаром	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Харчо с мясом	180/200
Капуста тушеная с мясом	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кондитерское изделие	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Омлет с маслом	120/140
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30