



МЕНЮ



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
и.о. Черкасова Н.И.
«01» июля 2025г.

«02» июля 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Щи с мясом со сметаной	180/200
Кукуруза консервированная	50/60
Жаркое по-домашнему	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Булочка сахарная	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Макаронные изделия с сыром	
Хлеб	120/140/10
Чай с сахаром	20/30
	180/200