

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«29» апреля 2025г.



«30» апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с конфетой	180/200/15
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Свекольник с мясом со сметаной	180/200
Зеленый горошек консервированный	50/60
Горбуша запеченная с овощным соусом	60/70 20/30
Картофельное пюре	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кондитерское изделие	
Молоко	150/180
Ужин	
Макароны отварные с сыром	120/140/10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30