



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
и.о. Черкасова

«03» июля 2025г.



МЕНЮ

«04» июля 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая Молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Рассольник с мясом со сметаной	180/200
Котлета по-домашнему с томатным соусом	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Сухарики	
Чай с конфетой	180/200/15
Полдник	
Суп молочный с лапшой	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143
«Золотая рыбка»
и.о. Черкасова Н.И.
«4» июля 2025г.



МЕНЮ

«07» июля 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная Молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с молоком	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп с геркулесом с мясом	180/200
Салат из моркови с яблоками	50/60
Сосиски отварные	50/60
Картофельное пюре	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша пшенная молочная	180/200/10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30