

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

Н.А Южакова

«28» апреля 2025г.



«29» апреля 2025 г.

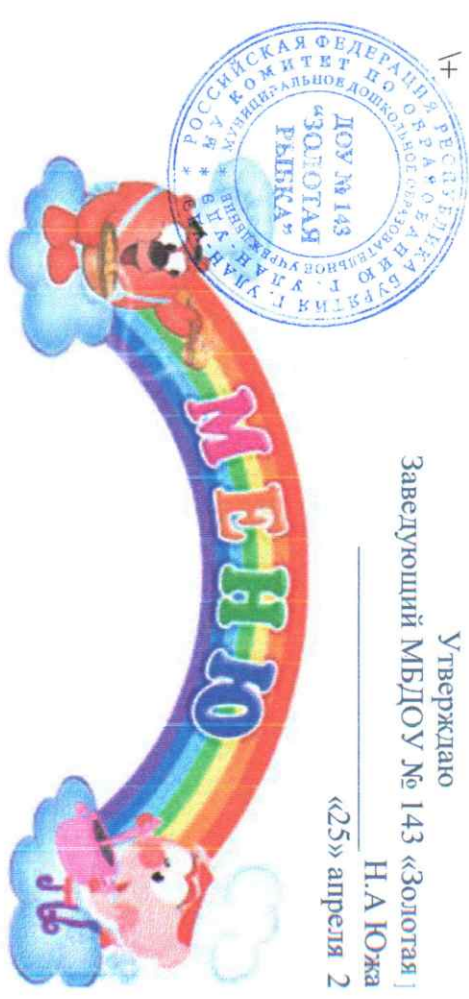
Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Ши с мясом со сметаной	180/200
Салат из моркови с черносливом	50/60
Котлета по-домашнему с подливой	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Сушарик	
Чай с сахаром	180/200
Ужин	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/140 10/15
Чай	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

Н.А Южа

«25» апреля 2



«28» апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5 /10
Чай с лимоном и сахаром	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп с лапшой и мясом	180/200
Салат из консервированных овощей	50/60
Запеканка из печени с рисом с соусом	150/180 15/20
Морс брусничный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша пшеничная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30