

Утвержд
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая ры

И.О. Черкасова Н

«30» мая 2025г.



МЕНЮ

«01» июля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр
Застра	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с конфетой	180/200/20
II Застра	
Сок	100
Обед	
Суп «Гороховый с мясом»	180/200
Запеканка из печени со сметанным соусом	150/180 15/20
Напиток из чернослива	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кекс	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Отварное яйцо	60
Морковная икра	80/100
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

И.О. Черкасова Н.Г

«27» июня 2025г.



«30» июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда, г
Застра	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с сахаром	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп с тушенкой с лапшой	180/200
Салат из консервированных овощей	50/60
Гуляш мясной с подливой	60/70 20/30
Гречка отварная с маслом	130/150
Кисель клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Сухари	50/50
Чай с сахаром	180/200
Ужин	
Запеканка творожно-рисовая с маслом	120/140
Чай с маслом	180/200
Хлеб	20/30