



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«07» февраля 2025г.



МЕНЮ
«10» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Какао на молоке	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп Гороховый с мясом	180/200
Салат из свеклы с сыром и маслом	50/60
Плов с говядиной	150/180
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Молоко	150/180
Ужин	
Каша пшеничная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н. А Южакова
«03» февраля 2025г.



МЕНЮ
«04» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5/10
Чай с сахаром	180/200
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп картофельный с геркулесом с мясом	180/200
Икра кабачковая	50/60
Запеканка из пшена с рисом, со сметанным соусом	150/180 15/20
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кондитерское изделие	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Пудинг творожный с фруктами со сгущенным молоком	100/120 15/20
Чай	180/200
Хлеб	20/30



Утверя
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая ры
Н.А Южакова
«11» февраля 2025г.



МЕНЮ

«12» февраля 2025 г.



Утверя
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая ры
Н.А Южакова
«10» февраля 2025г.



МЕНЮ

«11» февраля 2025г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная	180/200
Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Рассольник с мясом со сметаной»	180/200
Кукуруза консервированная	50/60
Жаркое по-домашнему	150/180
Кисель	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Оладьи с повидлом	50/50 10/15
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Макароны отварные с сыром	120/140/10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Каша ячневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с сахаром	180/200
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп картофельный с фасолью с мясом	180/200
Салат из свежей капусты с маслом	50/60
Биточки с белым соусом	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/140 15/20
Чай	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«13» февраля 2025г.



МЕНЮ
«14» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Каша кукурузная молочная	180/200
Чай с молоком	180/200
Бутерброд с повидлом	30/40 10/15
II Завтрак	
Фрукт/апельсины/	100
Обед	
Суп « Полевой с мясом с пшеном »	180/200
Салат из консервированных овощей	50/60
Колбаса «Докторская» запеченная с томатным соусом	60/70 15/20
Картофельное пюре	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кондитерское изделие	
Напиток из консервированных плодов ананаса	180/200
Ужин	
Каша «Солдатская» с тушеной говядиной	130/150 20/30
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«12» февраля 2025г.



МЕНЮ
«13» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5 /10
II Завтрак	
Фрукт	100/100
Обед	
Суп «Щи с мясом со сметаной »	180/200
Салат из вареной моркови с зеленым горошком	50/60
Кета запеченная с овощным соусом	60/70 15/20
Рис отварной с маслом	130/150
Морс брусничный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Пряники	50/50
Кисломолочный напиток	150/180
Ужин	
Омлет натуральный с маслом	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

УТВ
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая

Н.А.Южакова

«18» февраля 2025г.



МЕНЮ

«19» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Чай с лимоном и сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп с клецками с мясом	180/200
Салат из свежих помидоров с луком и маслом	50/60
Гуляш из свинины с подливой	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Морс клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кекс	50/50
Молочный коктейль	200/200
Ужин	
Оладьи картофельные с сыром	120/140/5
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

Н. А Южакова

«14» февраля 2025г.



МЕНЮ

«17» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
2 Завтрак	
Фрукт/яблоко/	100
Обед	
Уха из горбуши с картофелем	180/200
Зеленый горошек консервированный	50/60
Шницель мясной с белым соусом	60/70 15/20
Макароны отварные с маслом	130/150
Кисель	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/120 15/20
Хлеб	20/30
Чай	180/200



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыба»
Н.А.Южакова
«21» февраля 2025 г.



МЕНЮ
«24» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Чай с лимоном и сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Гороховый с мясом»	180/200
Салат из свежих овощей с маслом	50/60
Фрикадельки рыбные с соусом	60/70 150/20
Рис отварной с маслом	130/150/5
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/140 15/20
Хлеб	20/30
Чай	180/200

ка»



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыба»
Н.А. Южакова
«20» февраля 2025г.



МЕНЮ
«21» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша гречневая молочная	180/200
Чай с молоком	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5 /10
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп «Щи с мясом со сметаной»	180/200
Огурец свежий/порционно/	50/60
Жаркое с говядиной	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье песочное	
Напиток из чернослива	180/200
Ужин	
Суп молочный с лапшой	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30
Шоколад	90/90



Утверя
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А.Южакова
«25» февраля 2025г.

МЕНЮ

МЕНЮ

«26» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Рассольник с мясом со сметаной	180/200
Салат из кукурузы с луком и маслом	50/60
Котлета по-домашнему с подливой	60/70 15/20
Макароны отварные с маслом	130/150
Кисель брусничный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Булочка с повидлом	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша манная молочная	180/200
Напиток из свежих фруктов	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А.Южакова
«24» ФЕВРАЛЯ 2025г.

МЕНЮ

МЕНЮ

«25» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша гречневая молочная	180/200
Какао на молоке	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5 /10
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Борщ с мясом со сметаной	180/200
Зеленый горошек консервированный	50/60
Азу с говядиной	150/180
Морс клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье	
Чай с сахаром	180/200
Ужин	
Каша пшеничная молочная	180/200
Чай с конфетой	180/200
Хлеб	20/30



МЕНЮ



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А.Южакова
«27» февраля 2025г.

МЕНЮ

«28» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Бутерброд с повидлом	30/40 10/15
Чай	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Уха из сайры с картофелем»	180/200
Икра кабачковая	50/60
Капуста тушеная с мясом	150/180
Напиток из чернослива	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье с начинкой	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Сельдь с/с	35/40
Картофель отварной с маслом	120/140/5
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



МЕНЮ

«27» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с сахаром	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп с клецками с мясом	180/200
Салат из свежей капусты с морковью	50/60
Печень по-строгановски в соусе	60/70 15/20
Перловка отварная с маслом	130/150
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кекс	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Макароны отварные с маслом и сыром	120/140/10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143
«Золотая рыбка»
Н.А.Южакова
«26» февраля 2025г.

