



МЕНЮ



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«01» апреля 2025г.

«02» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Напиток из чернослива	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Полевой с пшеном с мясом»	180/200
Салат из моркови с чесноком	50/60
Жаркое из говядины	150/180
Кисель облепиховый	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Пряники	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/140 15/20
Хлеб	20/30
Чай	180/200

Утверж
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южаков
«31» марта 2025г



МЕНЮ
«01» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр
Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Бутерброд с джемом	30/40 10/15
Кофейный напиток с молоком	180/200
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Щи с мясом со сметаной	180/200
Салат из кукурузы с маслом	50/60
Котлета мясная с томатным соусом	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Морс брусничный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Омлет с картофелем с маслом	120/140/5
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н. А Южакова
«03» апреля 2025г.



«04» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с лимоном и сахаром	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп картофельный с фасолью и мясом	180/200
Икра кабачковая	50/60
Капуста тушеная с мясом	15/180
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143
«Золотая рыбка»
Н. А Южакова
«02» апреля 2025г.



МЕНЮ «03» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Борщ с мясом со сметаной	180/200
Зеленый горошек консервированный	50/60
Горбуша запеченная с овощным соусом	60/70 15/20
Рис отварной с маслом	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Оладушки с джемом	50/50/10
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Макароны отварные с маслом	130/150/5
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«07» апреля 2025 г.

меню «08» апреля 2025г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Рассольник «Домашний с мясом»	180/200
Салат из моркови с курагой с маслом	50/60
Голубцы ленивые со сметанным соусом	150/180 15/20
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Сухари	40/40
Чай с молоком	150/180
Ужин	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/140 15/20
Чай	180/200
Хлеб	20/30



Утверж
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая ры
Н.А Южаков
«04» апреля 202

МЕНЮ
«07» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, г
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5/10
Чай с сахаром	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп «Овощной на курином бульоне»	180/200
Салат из свежей капусты с маслом	50/60
Суфле из говяжьих сердец с белым соусом	150/180 15/20
Морс клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье песочное	150/180
Биойогурт	150/180
Полдник	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий. МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«09» апреля 2025г.



«10» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Щи с мясом со сметаной»	180/200
Огурец свежий	50/60
Котлета рыбная с подливой	60/70 15/20
Картофельное пюре	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200
Чай.	180/200
Хлеб	20/30



Утве
Заведующий М
Детский сад № 143 «Золотая р
Н.А Ю;
«08» апреля



МЕНЮ

«09» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр
Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с лимоном и сахаром	180/200
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп с лапшой с тушеной говядиной	180/ 200
Икра кабачковая	50/60
Плов из свинины	150/180
Кисель облепиховый	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Булочка сдобная «Рогалик с обсыпкой»	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Омлет с картофелем с маслом	120/140/5
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«11» апреля 2025 г.



МЕНЮ

«14» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Гороховый с мясом»	180/200
Салат из свежей капусты с маслом	50/60
«Печень по-строгановски»	60/70 15/20
Рис отварной с маслом	130/150
Морс клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша кукурузная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

1+



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«10» апреля



«11» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда
Завтрак	
Каша гречневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с конфетой	180/200/20
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп «Харчо с мясом со сметаной»	180/200
Зеленый горошек консервированный	50/60
Сосиски молочные с подливой	60/70 15/20
Перловка отварная	130/150
Напиток из чернослива	180/200
Хлеб	20/30
Полдник	
Баранка сдобная	40/40
Чай с молоком	150/180
Ужин	
Макароны по-флотски с тушенкой	130/150
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20,30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«15» апреля 2025г



«16» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Рассольник с мясом со сметаной	180/200
Кукуруза консервированная	50/60
Гуляш из говядины	60/70 15/20
Макаронные отварные с маслом	130/150
Кисель из концентрата	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Пряники	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«14» апреля 2025г.



«15» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с сахаром	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Уха из сайры с картофелем	180/200
Салат из свеклы с сыром и маслом	50/60
Котлета из свинины с яблоками с подливой	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Сырники со сгущенным молоком	120/140 15/20
Чай	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143
«Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«17» апреля 2025г.



МЕНЮ

«18» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с молоком	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп картофельный с геркулесом с мясом	180/200
Икра кабачковая	50/60
Голубцы ленивые со сметанным соусом	150/180 15/20
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кондитерское изделие	
Напиток из консервированных фруктов	180/200
Ужин	
Суп молочный с лапшой	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«16» апреля 2025г.



МЕНЮ

«17» апреля 2025г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с лимоном и сахаром	180/200
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп картофельный с клецками и мясом	180/ 200
Помидоры свежие/порционно/	50/60
Тефтели рыбные	60/70
Картофельное пюре	130/150
Морс брусничный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Ватрушка с джемом	50/50
Кисломолочный напиток «Снежок»	150/180
Ужин	
Омлет с сосисками	120/140
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«21» апреля 2025г.



«22» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, г
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с лимоном и сахаром	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп «Борщ с мясом со сметаной»	180/200
Зеленый горошек консервированный	50/60
Жаркое по-домашнему	150/180
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кекс	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Омлет натуральный с маслом	100/120/5
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«18» апреля 2025г.



МЕНЮ

«21» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком	180/200
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Гороховый с мясом»	180/ 200
Салат из моркови с чесноком и маслом	50/60
Суфле из говяжьих сердец с белым соусом	150/180 15/20
Морс клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Пудинг из творога с грушами	120/140
Чай	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«23» апреля 2025г.

МЕНЮ «24» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5
Напиток из чернослива	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп «Уха из сайры с картофелем»	180/200
Курица запеченная в собственном соку	60/70
Макаронные отварные с маслом	130/150
Кисель из концентрата	180/200
Хлеб пшеничный	30/40
Полдник	
Коржик молочный	50/50
Биойогурт	150/180
Ужин	
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«22» апреля 2025 г.



МЕНЮ
«23» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Полевой с мясом с пшеном»	180/ 200
Салат из свежей капусты с маслом	50/60
Шницель мясной с томатным соусом	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Картофельные оладьи с сыром	120/140/10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

Н.А Южаков:
«24» апреля 2025г.



МЕНЮ
«25» апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр
Завтрак	
Каша гречневая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/4 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Харчо с мясом со сметаной»	180/200
Салат из кукурузы с луком и маслом	50/60
Капуста тушеная с мясом	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Пирожки печеные с повидлом	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Сельдь слабосоленая/порционно/	30/40
Картофель отварной с маслом	120/140/5
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30