



Утверждаю Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова

«13» мая 2025 г.

меню «14» мая 2025г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
«Полевой с пшеном с мясом»	180/200
Пюре из горошка консервированный	50/60
Пельмени со сметанным соусом	150/180 15/20
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье с повидлом	50/50 10/15
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша пшеничная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143
«Золотая рыбка»
Н. А Южакова
«12» мая 2025г.

МЕНЮ «13» мая 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с молоком	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Гороховый с мясом»	180/200
Салат из свеклы с маслом	50/60
Жаркое со свиной	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кекс	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/140 10/15
Чай	180/200
Хлеб	20/30

Утверж

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

Н.А Южаков

«14» мая 2025



МЕНЮ

«15» \мая 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Чай с лимоном с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Щи из свежей капусты с с мясом со сметаной	180/200
Кета с овощным соусом	60/70 15/20
Рис отварной с маслом	130/150
Морс клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Баранка	
Чай с сахаром	180/200
Ужин	
Омлет натуральный с маслом	120/140/5
Чай с молоком	180/200
Хлеб	20/30