



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«15» июля 2025г.



«16» июля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп с геркулесом с мясом	180/200
Плов из свинины	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Пряники	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Омлет с сосисками	120/140
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

Н.А Южакова
«16» июля 2025г.



«17» июля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная	180/200
Бутерброд с повидлом	30/40 10/15
Чай с молоком	180/200
Второй завтрак	
Фрукт/яблоко/	100
Обед	
Рассольник с мясом со сметаной	180/200
Салат из свежей капусты с маслом	50/60
Котлета рыбная с белым соусом	60/70 15/20
Картофельное пюре	130/150
Морс из свежих ягод	180/200
Хлеб	20/30
Полдник	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша пшеничная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30