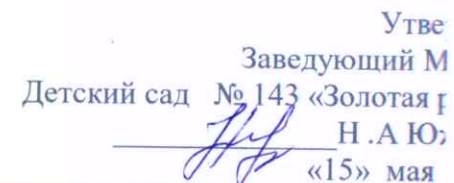


Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	100
<i>Обед</i>	
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	180/200
Плов с говядиной	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб.	30/40
<i>Полдник</i>	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
<i>Ужин</i>	
Сырники со сгущенным молоком	120/140 10/15
Чай	180/200
Хлеб	20/30



«16» мая 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр
Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп «Рассольник с мясом со сметаной»	180/ 200
Запеканка из печени с рисом с соусом	150/180 15/20
Кисель из концентрата	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Сухари	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«20» мая 2025г.



«21» мая 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай сладкий с лимоном	180/200
Второй завтрак	
Йогурт	100
Обед	
Суп рыбный из консервированной сайры	180/200
Зеленый горошек с луком с маслом	50/60
Котлета из свинины с яблоком с подливой	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кондитерское изделие	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Омлет с сыром с маслом	120/140
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н. А Южакова
«19» мая 2025 г.



«20» мая 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
Второй завтрак	
Яблоко 1/2	100
Обед	
Суп с яичными хлопьями с мясом	180/200
Гуляш из мяса говядины с подливой	60/70 15/20
Макаронные изделия отварные с маслом	130/150
Кисель из ягод брусники	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье песочное	
Сок	150/180
Ужин	
Суп молочный с рисом	180/200
Чай	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«22» мая 2025г



МЕНЮ

«23» мая 2025г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом сыром	30/40 4/5 10/10
Чай с сахаром	180/200
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп картофельный с клецками и мясом	180/ 200
Салат из сельди с луком с маслом	50/60
Сосиска молочная отварная	50/50
Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/150
Морс брусничный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Коржик молочный	50/50
Чай	150/180
Ужин	
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



«22» мая 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай сладкий	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Рассольник «Ленинградский» с мясом со сметаной	180/200
Кукуруза консервированная	50/60
Котлета рыбная (горбуша, минтай) с подливой	60/70 15/20
Картофельное пюре с маслом	130/150
Напиток из плодов шиповника	180/200
Хлеб	20/30
Полдник	
Пряник	40/40
Чай с молоком	150/180
Ужин	
Каша геркулесовая молочная с маслом	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



МЕНЮ
«26» мая 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Какао на молоке	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп гречневый с мясом	180/200
Овощная икра	50/60
Ленивые голубцы с подливой	80/100 15/20
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Баранка	50/50
Молоко	150/180
Ужин	
Отварная лапша с маслом с тертым сыром	120/140 4/5 8/10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30