



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«05» мая 2025г.



МЕНЮ



«06» мая 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5/10
Чай с сахаром	180/200
Второй завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп «Полевой с пшеном с мясом»	180/200
Салат из свежей капусты с маслом	50/60
Плов с говядиной	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша «Солдатская с тушенкой»	180/200
Хлеб	20/30
Чай с сахаром	180/200



Утверж
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южаков
«30» апреля 2025г.



МЕНЮ

«05» мая 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 10/15
Кофейный напиток с молоком	180/200
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Рассольник с мясом со сметаной	180/200
Икра кабачковая	50/60
Гуляш из сердец в соусе	60/70 15/20
Макароны отварные с маслом	130/150
Кисель клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье песочное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Омлет с картофелем с маслом	120/140/5
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакое
«07» мая 2025г.



МЕНЮ

«12» мая 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, г
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Уха из горбуши с картофелем»	180/200
Салат из кукурузы с луком и маслом	50/60
Колбаса запеченная с томатным соусом	60/70 15/20
Перловка отварная с маслом	130/150
Морс брусничный.	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Пряники	50/50
Чай с молоком	150/180
Полдник	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий. МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«06» мая 2025г.



«07» мая 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с повидлом	30/40 10/15
Чай с молоком	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Щи с мясом со сметаной»	180/200
Котлета рыбная с белым соусом	60/70 20/30
Картофельное пюре	130/150
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30