



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
_____ Н.А Южакова
«02» июня 2025г.



МЕНЮ



«03» июня 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с сахаром	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп картофельный с мясом	180/200
Гуляш из мяса говядины со сметанной подливой	70/80 15/20
Гречневый гарнир с маслом	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Сырники со сгущенным молоком	120/140 15/20
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
_____ Н.А Южакова
«30» мая 2025г.



МЕНЮ

«02» июня 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с сахаром	180/200
II Завтрак	
Напиток из шиповника	100
Обед	
Щи с мясом со сметаной	180/200
Котлета мясная с подливой	70/80 15/20
Макароны отварные с маслом	130/150
Морс из ягод брусники	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье песочное	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Отварное яйцо	60
Морковная икра с сахаром	80/100
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«04» июня 2025г.



МЕНЮ

«05» июня 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом повидлом	30/40 4/5 10/15
Чай с молоком	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Рассольник с мясом со сметаной	180/200
Салат из зеленого горошка с луком и маслом	30/40
Рыбная запеканка с рисом с томатной подливой	120/140 15/20
Компот из с/ф	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кондитерское изделие	
Напиток из шиповника	150/180
Полдник	
Отварная лапша с маслом с тертым сыром	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«03» июня 2025г.



«04» июня 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао с молоком	180/200
Второй завтрак	
Яблоко	100
Обед	
Суп с яичными хлопьями с пшеном с мясом	180/200
Кукуруза консервированная	30/40
Капуста тушеная с мясом свинины	150/180
Кисель	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Коржик молочный	50
Чай сладкий	180/200
Ужин	
Каша рисовая молочная с маслом	180/200
Чай	180/200
Хлеб	20/30



Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
Н.А Южакова

МЕНЮ «16» июня 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с сахаром	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Картофельный с геркулесом с мясом»	180/200
Зеленый горошек консервированный	50/60
Котлета по-домашнему с подливой	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Пряники	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша пшеничная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143
«Золотая рыбка»
Н.А Южакова
«12» мая 2025г.



МЕНЮ «06» июня 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с молоком	180/200
Второй завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Гороховый с мясом»	180/200
Салат из свеклы с маслом	50/60
Жаркое со свининой	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кекс	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/140 10/15
Чай	180/200
Хлеб	20/30



Утверж
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыб
Н.А Южаков
«16» июня 2025



МЕНЮ

«17» июня 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Борщ с мясом со сметаной	180/200
Салат из моркови с чесноком	50/60
Плов с говядиной	150/180
Морс брусничный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Сухари	
Чай с сахаром	180/200
Ужин	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/140 10/15
Чай	180/200
Хлеб	20/30